

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

Procedura di selezione per la chiamata a professore di II fascia da ricoprire ai sensi dell'art. 24, comma 6, della Legge n. 240/2010 per il settore concorsuale 06/N2 - Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport (settore scientifico-disciplinare M-EDF/01 - Metodi e Didattiche delle Attività Motorie) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Codice concorso 4755

**Eliana Roveda**

**CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI (NON INSERIRE INDIRIZZO PRIVATO E TELEFONO FISSO O CELLULARE)**

COGNOME	ROVEDA
NOME	ELIANA
DATA DI NASCITA	30 OTTOBRE 1971

**TITOLI**

**TITOLO DI STUDIO**

- **Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita presso l'Università degli Studi di Milano il 27 luglio 1997, con tesi sperimentale dal titolo: "Eventi coronarici acuti: valutazioni cronobiologiche correlate con le possibili influenze meteorologiche", con votazione 110/110 e lode. Relatore: Prof. Cesare Fiorentini, Direttore della Divisione di Cardiologia, Polo Universitario Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano. Correlatore: Prof.ssa Franca Carandente Cattedra di Cronobiologia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano.

**TITOLO DI DOTTORE DI RICERCA O EQUIVALENTI, OVVERO, PER I SETTORI INTERESSATI, DEL DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE MEDICA O EQUIVALENTE, CONSEGUITO IN ITALIA O ALL'ESTERO**

- **Dottorato di Ricerca in Scienze Morfologiche** XV ciclo Direttore Prof. G Pizzini, conseguito presso il Dipartimento di Anatomia Umana, Università degli Studi di Milano nell'anno accademico 1999-2000.

**ALTRI TITOLI CONSEGUITI**

- **Maturità Scientifica** conseguita nel 1989 presso il Liceo Scientifico L. Da Vinci di Crema.
- **Abilitazione all'esercizio della professione medica** conseguita nel 1998 presso l'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano. Iscritta all'ordine provinciale dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della provincia di Cremona dal 1998 a oggi.
- **Borsa di Studio - Fondazione Hoechst Marion Roussel** – conseguita nel gennaio 1999 presso il Centro Interuniversitario per la Ricerca sui Ritmi Biologici, diretto dalla Prof.ssa Franca

Carandente, per svolgere ricerca relativa a cronobiologia ed attività fisica.

- **Corso di perfezionamento** "Colture cellulari: metodiche di base ed applicazioni", Università degli Studi di Milano, marzo 2000.
- **Corso di perfezionamento** "Advanced international course on fluorescence microscopy and photomicrography - FLUORESCENCE 2000, Università degli Studi di Milano ottobre 2000.
- **Vincitrice di un bando di concorso per Ricercatore Universitario** per il settore scientifico-disciplinare MED/09 – Medicina Interna presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, febbraio 2004.
- **Ricercatore Confermato** dall'a.a. 2008-09 per il settore scientifico-disciplinare MED/09 – Medicina Interna, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- **Afferisce al settore scientifico-disciplinare MED/50** – Scienze Tecniche Mediche Applicate, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dall'a.a. 2010-11.
- **Afferisce al settore scientifico-disciplinare M-EDF/01** – Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, presso il Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dall'a.a 2015-16.
- **Abilitazione Scientifica Nazionale-ASN 16-18** per il SSD M-EDF/01, conseguita il 27 marzo 2018.
- Situazione attuale relativamente alle soglie ASN 2018-20: la simulazione ASN riporta esito positivo sia per valori soglia di prima fascia che di commissario per il Settore Concorsuale 06/N2, Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/01. (Fonte: sito Docente IRIS Institutional Research Information System - AIR Archivio Istituzionale della Ricerca, Università degli Studi di Milano. Report generato il (28/06/2021).

## **ATTIVITÀ DIDATTICA**

### **INSEGNAMENTI E MODULI**

#### **ANNI ACCADEMICI 2001-02, 2002-03, 2003-04**

CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA, Università degli Studi di Milano

- Partecipa all'attività didattica del **Corso Elettivo di Cronobiologia**.

CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.
- Partecipa all'attività didattica del **Corso Elettivo di Medicina Termale, Terapia Medica e Farmacologia**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

#### **ANNI ACCADEMICI 2004-05, 2005-06, 2006-07** (Totale ore didattica per anno 12, 2CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Regolazione dell'equilibrio idroelettrolitico durante l'attività fisica e sportiva** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva. (*Ore attribuite per anno:12*)

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA IN ATTIVITÀ FISICA E SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2007-2008** (Totale ore didattica per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.
- Fa parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto del corso di **Igiene generale ed applicata**.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Fisiopatologia dell'assunzione di sostanze potenzianti l'attività fisica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva. (*Ore attribuite:12*).
- È **Responsabile** del modulo didattico **Fisiopatologia del sistema immune in relazione all'attività fisica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva. (*Ore attribuite: 12*).
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI DOTTORATO DI RICERCA IN ATTIVITÀ FISICA E SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2008-2009** (Totale ore didattica per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.
- Fa parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto del corso di **Igiene generale ed applicata**.
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Fisiopatologia dell'assunzione di sostanze potenzianti l'attività fisica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva. (*Ore attribuite:12*)
- È **Responsabile** del modulo didattico **Fisiopatologia del sistema immune in relazione all'attività fisica** nell'ambito dell'insegnamento di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva. (*Ore attribuite: 12*).
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Fisiopatologia, Traumatologia e Riabilitazione nell'Attività Sportiva** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2009-2010** (Totale ore didattica per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNELE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.
- Fa parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto del corso di **Igiene generale ed applicata**.
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite: 24, 4 CFU).

DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2010-2011** (Totale ore didattica per anno 48, 8 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.
- Fa parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto del corso di **Igiene generale ed applicata**.
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Biologia dell'Età Evolutiva** nell'ambito del **Corso di Biologia dell'Età Evolutiva, Fisiopatologia degli Apparati e Ruolo dell'Attività Motoria nelle diverse Età**. (Ore attribuite 24, 4 CFU)

DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2011-12, 2012-13** (Totale ore didattica per anno 69, 11 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Apparato Locomotore**, nell'ambito del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**. (Ore attribuite per anno 21, 3 CFU)

- Fa parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto del corso di **Igiene generale ed applicata**.
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Biologia dell'Età Evolutiva** nell'ambito del **Corso di Biologia dell'Età Evolutiva, Fisiopatologia degli Apparati e Ruolo dell'Attività Motoria nelle diverse Età**. (Ore attribuite per anno 24, 4 CFU)

DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2013-2014** (Totale ore didattica per anno 69, 11 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Apparato Locomotore**, nell'ambito del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**. (Ore attribuite 21, 3 CFU)
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport, Pronto Soccorso e Traumatologia** facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Biologia dell'Età Evolutiva** nell'ambito del **Corso di Biologia dell'Età Evolutiva, Fisiopatologia degli Apparati e Ruolo dell'Attività Motoria nelle diverse Età**. (Ore attribuite 24, 4 CFU)

DOTTORATO DI RICERCA IN SCIENZE DELLO SPORT, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2014-15, 2015-16** (Totale ore didattica per anno 69, 11 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico **Apparato Locomotore**, nell'ambito del **Corso di Anatomia e Morfologia Umana Applicata**. (Ore attribuite per anno 21, 3 CFU)
- Partecipa all'attività didattica del **Corso di Medicina dello Sport** presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano, facendo parte della Commissione esaminatrice per gli esami di profitto.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata**. (Ore attribuite per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI DOTTORATO IN RICERCA BIOMEDICA INTEGRATA, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del Collegio Docenti.

**ANNO ACCADEMICO 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21** (Totale ore didattica per anno 79, 12 CFU)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE, SPORT E SALUTE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del **Corso di Medicina dello Sport**. (Ore attribuite per anno 21, 3 CFU)
- Partecipa all'attività didattica del corso di **Anatomia e Morfologia Umana Applicata**.

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA, TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Basi Biologiche della Riabilitazione all'Attività Sportiva**. (Ore attribuite per anno 24, 4 CFU)

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA DELL'ATTIVITA' FISICA PER IL BENESSERE, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.

- È **Responsabile** del modulo didattico di **Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate** nell'ambito del **Corso di Fisiopatologia e Tecniche Mediche Applicate all'Attività Motoria Preventiva ed Adattata**. (Ore attribuite per anno 30, 5 CFU)

CORSO DI DOTTORATO IN MEDICINA TRASLAZIONALE, Università degli Studi di Milano.

- Fa parte del collegio Docenti
- È **titolare del compito didattico**: dalle basi molecolari alle implicazioni della periodicità circadiana dei fenomeni biologici. (Ore attribuite per anno 4)

## **ATTIVITÀ DI DIDATTICA INTEGRATIVA E DI SERVIZIO AGLI STUDENTI**

**ATTIVITÀ DI RELATORE DI ELABORATI DI LAUREA, DI TESI DI LAUREA MAGISTRALE, DI TESI DI DOTTORATO E DI TESI DI SPECIALIZZAZIONE**

RELATORE DI ELABORATI DI LAUREA

- È relatore di **40 Elaborati di Laurea** per studenti Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dal 2008 ad oggi.

RELATORE DI TESI DI LAUREA MAGISTRALE

- È relatore di **66 Tesi di Laurea Magistrale** per studenti del Corso di Laurea in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dal 2010 ad oggi.

- È relatore di **14 Tesi di Laurea Magistrale** per studenti del Corso di Laurea in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dal 2009 ad oggi.

#### RELATORE DI TESI DI DOTTORATO

- È correlatore di **una Tesi di Dottorato** nell'ambito del **Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport** afferente alla Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport, Università degli Studi di Milano, anno accademico 2015-16.
- È relatore di **due Tesi di Dottorato** nell'ambito del **Dottorato di Ricerca in Ricerca Biomedica Integrata**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, anni accademici 2016-17 e 2017-18.

### ATTIVITÀ DI TUTORATO DEGLI STUDENTI DI CORSI DI LAUREA E DI LAUREA MAGISTRALE E DI TUTORATO DI DOTTORANDI DI RICERCA

#### TUTORATO DI STUDENTI DI CORSI DI LAUREA

- È **Docente tutor del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Dall'anno accademico 2014-15 ad oggi.
- È **Docente tutor** di uno studente del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli studi di Milano, nell'ambito del **Programma Erasmus-International Agreements** svolto presso il Department of Sports, Arctic University of Norway, Alta, Norway. Anno accademico 2013-14.
- È **Docente tutor** di due studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, nell'ambito del **Programma Erasmus-International Agreements** svolto presso il Department of Sports, Arctic University of Norway, Alta, Norway. Anno accademico 2014-15.
- È **Docente responsabile della gestione dei tirocini formativi** per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Dall'anno accademico 2015-16 ad oggi.
- È **Docente tutor** di uno studente del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, nell'ambito del **Programma Erasmus-International Agreements** svolto presso il Department of Dental Care and Public Health, University of Applied Sciences, Elverun, Norway. Anno accademico 2018-19.
- È **Docente tutor** di uno studente del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, Università degli Studi di Milano, nell'ambito del **Programma Erasmus-International Agreements** svolto presso il Department of Dental Care and Public Health, University of Applied Sciences, Elverun, Norway. Anno accademico 2019-20.
- Svolge **attività di formazione e di orientamento** per gli studenti del **Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano. Nell'ambito di tale attività ha organizzato e partecipato a incontri informativi svolti in Ateneo relativi all'offerta formativa del corso di laurea.
- È **Docente tutor** per l'ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Attività Fisica per il Benessere. Dall'anno accademico 2018-19 ad oggi.

#### TUTORATO DI DOTTORANDI DI RICERCA

- È **Docente tutor di 1 dottorando** del **Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport** afferente alla Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport, Università degli Studi di Milano. Anni accademici 2013-14, 2014-15, 2015-16.
- È **Docente tutor di 2 dottorandi** della **Scuola di Dottorato in Ricerca Biomedica Integrata**, Università degli Studi di Milano. Anni accademici 2014-15, 2015-16, 2016-17, 2017-18.
- È **Docente tutor di 1 dottorando** della **Scuola di Dottorato in Medicina Traslazionale**, Università degli Studi di Milano. Anni accademici 2018-19, 2019-20, 2020-21.

#### SEMINARI

- È **Relatore del Seminario** *“Influenza dell’allenamento sul ritmo circadiano della frequenza cardiaca in atleti”*, presso il Dipartimento di Anatomia Umana, Università degli Studi di Milano (2003).
- È **Relatore del Seminario** *“Effetto sincronizzante dell’allenamento sul ritmo circadiano della frequenza cardiaca in atleti”*, presso l’Istituto di Esercizio Fisico, Salute ed Attività Sportiva, Università degli Studi di Milano (2004).
- È **Relatore del Seminario** *“Monitoraggio della pressione arteriosa in pazienti in dialisi peritoneale”*, presso l’Istituto di Esercizio Fisico, Salute ed Attività Sportiva, Università degli Studi di Milano (2005).
- È **Relatore del Seminario** *“Variazione della sensibilità periferica ai glucocorticoidi in risposta all’esercizio fisico: valutazione del bilancio enzimatico 11 $\beta$ -HSD1 / 11 $\beta$ -HSD2 nell’attività fisica di resistenza e di potenza”*, presso la Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano (2008).
- È **Relatore al Seminario** *“Cronobiologia nello Sport”*, presso l’Istituto Ortopedico G. Pini di Milano (2009).

#### ATTIVITÀ DI RICERCA SCIENTIFICA

##### PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

###### BIBLIOMETRIA

45 articoli pubblicati su riviste internazionali

1 articoli in fase di pubblicazione

3 articoli divulgativi

3 contributi in volume

67 abstracts

H-index 15; Citazioni 649; IF totale 74.5

(Fonte: Scopus al 14.04.2021)



# ARTICOLI SCIENTIFICI SU RIVISTE INTERNAZIONALI

1. Barattini P, Dolci C, Montaruli A, **Roveda E**, Carandente F. (2001) *Resynchronization of blood pressure circadian rhythm after westward trans-7-meridian flight with and without melatonin treatment*. Aviation, Space and Environmental Medicine. 72 (3): 221-224.  
IF 0.7; Q3; Cit. 10. ISSN 00956562
2. Dolci C, Montaruli A, **Roveda E**, Barajon I, Vizzotto L, Grassi Zucconi G, Carandente F. (2003) *Circadian variations in expression of the trkB receptor in adult rat hippocampus*. Brain Research. 994: 67-72.  
IF 2.5; Q2; Cit. 43. DOI 10.1016/j.brainres.2003.09.018
3. Carandente F, Montaruli A, **Roveda E**, Calogiuri G, Michielon G, La Torre A. (2006) *Morning or evening training: effect on the heart rate circadian rhythm*. Sport Sciences for Health. 1:113-117.  
Cit. 16. DOI 10.1007/s11332-006-0020-0
4. Merati G, Rampichini S, Roselli M, **Roveda E**, Pizzini G, Veicsteinas A. (2006) *Gravity and gravidity: will microgravity assist pregnancy?* Sport Sciences for Health. 1: 129-136.  
DOI 10.1007/s11332-006-0023-x
5. **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F, Pizzini G. (2008) *Physical activity and dietary habits in 9-10 years old children. A study in the Province of Milan*. Medicina dello Sport. 61 (3): 329-345.  
ISSN 00257826
6. Calogiuri G, Beldo S, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F, Weydahl A. (2009) *Training time and adaptation to lack of day light . A case report*. Sport Science for Health. 5 (1): 37-41.  
Cit.11. DOI 10.1007/s11332-009-0074-x
7. Carandente F, **Roveda E**, Montaruli A, Pizzini G. (2009) *Nutrition, activity behavior and body constitution in primary school children*. Biology of Sport. 26 (4): 349-367.  
IF 0.1; Q4; Cit. 3. DOI 10.5604/20831862.901139
8. Montaruli A, **Roveda E**, Calogiuri G, La Torre A, Carandente F. (2009) *The sportsman readjustment after transcontinental flight: a study on marathon runners*. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 49 (4): 372-381.  
IF 0.8; Q3; Cit. 19. ISSN 00224707
9. Dovio A, **Roveda E**, Sciolla C, Montaruli A, Raffaelli A, Saba A, Calogiuri G, De Francia S, Borriore P, Salvatori P, Carandente F, Angeli A. (2009) *Intense physical exercise increases systemic 11 $\beta$ -hydroxysteroid dehydrogenase type 1 activity in healthy adult subjects*. European Journal of Applied Physiology. 108 (4): 681-687.  
IF 2.6; Q1; Cit.22. DOI 10.1007/s00421-009-1265-5
10. Calogiuri G, Weidahl A, **Roveda E**. (2011) *Effects of sleep loss and strenuous physical activity on the rest-activity circadian rhythm: a study on 500 Km and 1000 Km dogsled racers*. Biological Research for Nursing. 13 (4): 409-418.  
IF 1.8; Q1; Cit. 9. DOI 10.1177/1099800410392021
11. **Roveda E**, Sciolla C, Montaruli A, Calogiuri G, Angeli A, Carandente F. (2011) *Effects of endurance and strength acute exercise on night sleep quality*. International Sportmed Journal. 12 (3): 113-124.  
IF 0.7; Q4; Cit. 22. ISSN 15283356
12. Di Iorio F, Cesarelli M, Bifulco P, Fratini A, **Roveda E**, Ruffo M. (2012) *Whole body vibration effects on oxygen uptake and electromyographic signal of rectus femoris during static and dynamic squat*. Journal of Exercise Physiology. 15 (5): 18-31.  
Cit. 15. ISSN 10979751

13. Montaruli A, Patrini P, **Roveda E**, Carandente F. (2012) *Physical activity and breast cancer*. Sport Science for Health. 8: 1-13.  
Cit. 19. DOI 10.1007/s11332-012-0125-6
14. Vitale JA, **Roveda E**, Montaruli A, Galasso L, Weydahl A, Caumo A, Carandente F. (2015) *Chronotype influences activity circadian rhythm and sleep: difference in sleep quality between weekdays and weekend*. Chronobiology International. 32(3): 405-415.  
IF 3.5; Q1; Cit. 104. DOI 10.3109/07420528.2014.986273
15. Marmotti A, Rossi R, Castoldi F, **Roveda E**, Michielon G, Peretti GM. (2015) *PRP and articular cartilage: a clinical update*. BioMed Research International pp 1-19. Article ID 542502.  
IF 2.1; Q3; Cit. 42. DOI 10.1155/2015/542502
16. Vitale JA, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A, La Torre A, Battaglini CL, Carandente F. (2016) *Physical attributes and NFL combine performance tests between Italian national league and american football players: a comparative study*. Journal of Strength and Conditioning Research. 30 (10): 2802-2808.  
IF 2.1; Q2; Cit. 13. DOI 10.1519/JSC.0000000000001377
17. **Roveda E**, Vitale JA, Bruno E, Montaruli A, Pasanisi P, Villarini A, Gargano G, Galasso L, Berrino F, Caumo A, Carandente F. (2017) *Protective effect of aerobic physical activity on sleep behaviour in breast cancer survivors*. Integrative Cancer Therapies. 16 (1): 21-31.  
IF 2.7; Q1; Cit. 37. DOI 10.1177/1534735416651719
18. Vitale JA, Montaruli A, Michielon G, Scurati R, Alberti G, Caumo A, Carandente F, **Roveda E**. (2017) *Sleep quality and cytokine expression after an exhaustive exercise: influence of ACE polymorphism I/D*. Sleep and biological rhythm. 15 (1): 31-37.  
IF 0.7; Q4; Cit. 7. DOI 10.1007/s41105-016-0077-3
19. Vitale JA, Bonato M, Galasso L, La Torre A, Merati G, Montaruli A, **Roveda E**, Carandente F. (2017) *Sleep quality and High Intensity Interval Training at two different times of the day: a crossover study on the influence of the chronotype in male collegiate soccer players*. Chronobiology International. 34 (2): 260-268.  
IF 2.6; Q2; Cit. 48. DOI 10.1080/07420528.2016.1256301
20. Montaruli A, Galasso L, Carandente F, Vitale JA, **Roveda E**, Caumo A. (2017) *If the Morning-Evening Questionnaire (MEQ) is able to predict the actigraphy-based acrophase, how does its reduced, five-item version (rMEQ) perform?* Chronobiology International. 34 (4): 443-444.  
IF 2.6; Q2; Cit. 21. DOI 10.1080/07420528.2017.1306708.
21. **Roveda E**, Vitale JA, Montaruli A, Galasso L, Carandente F, Caumo A. (2017) *Predicting the actigraphy-based acrophase using the Morningness-Eveningness Questionnaire score in a young italian population*. Chronobiology International. 34(5): 551-562.  
IF 2.6; Q2; Cit. 27. DOI 10.1080/07420528.2016.1276928
22. Bonato M, Agnello L, Galasso L, Montaruli A, **Roveda E**, Merati G, La Torre A, Vitale JA. (2017) *Acute modification of cardiac autonomic function of high-intensity interval training in collegiate male soccer players with different chronotype: A crossover study*. Journal of Sports Science and Medicine. 16 (2): 286-294.  
IF 2; Q2; cit. 28. ISSN 13032968
23. Peretti GM, Tessaro I, Montanari L, Polito U, Di Giancamillo A, Di Giancamillo M, Marmotti A, Montaruli A, **Roveda E**, Mangiavini L. (2017) *Histological changes of the meniscus following an osteochondral lesion*. Journal of Biological Regulators and Homeostatic Agents. 31(4): 129-134.  
IF 1.4; Q4; Cit. 1. ISSN 0393974X

24. Montaruli A, Galasso L, Caumo A, Cè E, Pesenti C, **Roveda E**, Esposito F. (2017) *The circadian typology: the role of physical activity and melatonin*. Sport Sciences for Health. 13(3): 469-476.  
Cit 14. DOI 10.1007/s11332-017-0389-y
25. Fisher JN, Di Giancamillo A, **Roveda E**, Montaruli A, Peretti GM. (2017) *Functional morphology of muscles and tendons. Muscle and Tendon Injuries: Evaluation and Management*. 2017, pp. 1–14.  
Cit. 2. DOI 10.1007/978-3-662-54184-5\_1
26. Pasanisi P, Gargano G, Di Mauro MG, Cortellini M, Casagrande A, Villarini A, Bruno E, **Roveda E**, Saibene G, Venturelli E, Berrino F. (2018) *A Randomized controlled trial of Mediterranean diet and Metformin to prevent age-related diseases in people with metabolic syndrome*. Tumori Journal. 104 (2): 137-142.  
IF 1.2; Q4; Cit. 8. DOI 10.5301/tj.5000599
27. **Roveda E**, Montaruli A, Galasso L, Pesenti C, Bruno E, Pasanisi P, Cortellini M, Rampichini S, Erzegovesi S, Caumo A, Esposito F. (2018) *Rest-activity circadian rhythm and sleep quality in patients with binge eating disorder*. Chronobiology International. 35 (2): 198-207.  
IF 2.6; Q2; Cit. 19. DOI 10.1080/07420528.2017.1392549
28. Bruno E, **Roveda E**, Vitale JA, Montaruli A, Berrino F, Villarini A, Venturelli E, Gargano G, Galasso L, Caumo A, Carandente F, Pasanisi P. (2018) *Effect of aerobic exercise intervention on markers of insulin resistance in breast cancer women*. European Journal of Cancer Care. 27 (2) e12617.  
IF 2.4; Q1; Cit. 19. DOI 10.1111/ecc.12617
29. Bruno E, Manoukian S, Venturelli E, Oliverio A, Rovera F, Iula G, Morelli D, Peissel B, Azzolini J, **Roveda E**, Pasanisi P. (2018) *Adherence to Mediterranean Diet and Metabolic Syndrome in BRCA Mutation Carriers*. Integrative Cancer Therapies. 17(1), 153-160.  
IF 2.6; Q2; Cit. 14. DOI 10.1177/1534735417721015
30. Galasso L, Montaruli A, Bruno E, Pesenti C, Erzegovesi S, Cè E, Coratella G, **Roveda E**, Esposito F.(2018) *Aerobic exercise training improves physical performance of patients with binge-eating disorder*. Sport Sciences for Health. 14 (1): 47-51.  
Cit. 4. DOI 10.1007/s11332-017-0398-x
31. **Roveda E**, Bruno E, Galasso L, Mulè A, Castelli L, Villarini A, Caumo A, Esposito F, Montaruli A, Pasanisi P. (2019) *Rest-activity circadian rhythm in breast cancer survivors at 5 years from diagnosis*. Chronobiology International. 36 (8): 1156–1165.  
IF 2.6; Q2; Cit.7. DOI 10.1080/07420528.2019.1621330
32. Galasso L, Montaruli A, Mulè A, Castelli L, Bruno E, Caumo A, Esposito F, **Roveda E**. (2019) *The multidisciplinary therapy in binge eating disorder is able to influence the interdaily stability and sleep quality?* Chronobiology International. 36 (10): 1311-1315.  
IF 2.6; Q2; Cit.5. DOI 10.1080/07420528.2019.1650059
33. Montaruli A, Castelli L, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Esposito F, Caumo A, **Roveda E**. (2019) *Effect of chronotype on academic achievement in a sample of Italian University students*. Chronobiology International. 36(11), 1482–1495.  
IF 2.6; Q2; Cit.9. DOI 10.1080/07420528.2019.1652831
34. Castelli L, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Shokohyar S, Esposito F, Montaruli A, **Roveda E**. (2020) *A physical activity, chronotype and sleep in a sample of Italian elderly*. Sport Science for Health. 16 (1), 55-64.  
Cit. 6. DOI 10.1007/s11332-019-00573-x

35. Bruno E, **Roveda E**, Oliviero A, Baldassari I, Galasso L, Montaruli A, Cortellini M, Di Mauro MG, Gargano G, Berrino F. Pasanisi P. (2020) *Adherence to WCRF/AICR cancer prevention recommendations and sleep behavior in metabolic syndrome patients*. *Epidemiologia e Prevenzione*. 44(4), 288–294.  
IF 1.1; Q4; Cit.1. DOI 10.19191/EP20.4.P288.059
36. Mulè A, Galasso L, Castelli L, Condemi V, Bisconti AV, Esposito F, **Roveda E**. Montaruli A. (2020) *Effect of chronotype on rating of perceived exertion in active young people*. *Sport Science for Health*. 16(2), 331–336.  
Cit. 4. DOI 10.1007/s11332-019-00610-9
37. De Amicis R, Galasso L, Leone A, Vignati L, <sup>[SEP]</sup> De Carlo G, Foppiani A, Montaruli A, **Roveda E**, Cè E, Esposito F, Vanzulli A, Battezzati A, Bertoli S.(2020) *Is Abdominal Fat Distribution Associated with Chronotype in Adults Independently of Lifestyle Factors?* *Nutrients*, 12, 592.  
IF 4.2; Q1; Cit.3. DOI 10.3390/nu12030592
38. **Roveda E**, Mulè A, Galasso L, Castelli L, Scurati R, Michielon G, Esposito F, Caumo A, Montaruli A. (2020) *Effect of chronotype on specifically motor skills related to soccer in adolescent players*. *Chronobiology International*. 37(4), 552–563.  
IF 2.6; Q2; Cit. 7. DOI 10.1080/07420528.2020.1729787
39. Galasso L, Montaruli A, Mulè A, Castelli L, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, Esposito F, **Roveda E**. (2020) *Rest activity rhythm in breast cancer survivors: an update based on non-parametric indices*. *Chronobiology International*. 37, 6946–951.  
IF 2.6; Q2; Cit. 3. DOI 10.1080/07420528.2020.1756839
40. Gestro M, Condemi V, Bardi L, Tomaino L, **Roveda E**, Bruschetta A, Solimene U, Esposito F. (2020). *Short-term air pollution exposure is a risk factor for Acute Coronary Syndromes in urban area with low annual pollution rates. Results from a retrospective observational study (2011-2015)*. Accepted by *Archives of Cardiovascular Diseases*. 113(5), 308–320.  
IF 2.4; Q3; Citx. 4. DOI 10.1016/j.acvd.2020.03.013
41. Cé E, Doria C, **Roveda E**, Montaruli A, Galasso L, Castelli L, Mulè A, Longo S, Coratella G, D'Aloia P, Banfi G, Esposito F. (2020) *Reduced neuromuscular performance in night-shift orthopaedic nurses: new insights from a combined electromyographic and force signals approach*. *Frontiers in Physiology*. 11, 693.  
IF 3.2; Q2; Cit. 2. DOI 10.3389/fphys.2020.00693
42. Galasso L, Montaruli A, Jankowski KS, Bruno E, Chiorazzo M, Ricceri A, Erzegovesi E, Caumo A, **Roveda E**, Esposito F. (2020) *Physical exercises with cognitive behavioral therapy for binge eating disorder: a six month intervention*. *Nutrients*. 12(12), 1–11, 3622.  
IF 4.2; Q1; Cit.2. DOI 10.3390/nu12123622
43. Mulè A, Bruno E, Pasanisi P, Galasso L, Castelli L, Caumo A, Esposito F, **Roveda E**, Montaruli A. (2021) *Gender differences of rest-activity circadian rhythm in patients with metabolic syndrome*. *Frontiers in physiology*. 12, 641461.  
IF 3.4; Q1. Cit. 0. DOI 10.3389/fphys.2021.641461
44. Montaruli A, Castelli L, Mulè A, Scurati R, Esposito F, Galasso L, **Roveda E**. (2021) *Biological rhythm and chronotype: new perspectives in health*. *Biomolecules*. 11(4), 487.  
IF 4.4; Q1. Cit. 0. DOI 10.3390/biom11040487
45. **Roveda E**, Castelli L, Galasso L, Mulè A, Cè E, Condemi V, Banfi G, Montaruli A, Esposito F. (2021) *Differences in daytime activity levels and daytime sleep between night and day duty: an observational study in italian orthopedic nurses*. *Frontiers in Physiology*, 12, 628231.  
IF 3.4; Q1. Cit. 0. DOI 10.3389/fphys.2021.628231

46. Galasso L, Mulè A, Castelli L, Cè E, Banfi G, **Roveda E**, Montaruli A, Esposito F. (2021) *Analysis of rest-activity circadian rhythm in an italian population of orthopaedic nursing: effect of shift work and chronotype*. Submitted to Scientific reports.  
IF 4.5; Q1.

#### ARTICOLI DIVULGATIVI

1. Carandente F., **Roveda E**. *Lo studio dei ritmi biologici è utile in clinica?* Il Fatebenefratelli (Organo Ufficiale del Collegio dei Primari dell'Azienda Ospedaliera Ospedale Fatebenefratelli - Oftalmico di Milano e dell'Associazione "G. Curtarelli"). Anno II, n° 2, pp. 12-14, 1999.
2. Montaruli A, **Roveda E**, Calogiuri G, La Torre A, Carandente F. (2005) *Moderate physical activity does not modify the heart rate circadian synchronization*. AIESEP 2005 World Congress, Active Lifestyles: the impact of education and sport. MH Edicoes: 175-182.
3. **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F. (2011) *Ritmi biologici e sport*. Sport e Medicina. 5: 17-23.
4. **Roveda E**, Vitale JA, Galasso L, Carandente C. (2016) *Riadattamento degli atleti dopo volo transcontinentale*. Sport & Medicina. pp 20-25.

#### CONTRIBUTI IN VOLUME

1. *Il tendine e il muscolo*. Edizioni SIGASCOT (Società Italiana Ginocchio, Artroscopia, Sport, Cartilagine, Tecnologie Ortopediche), 2014.
2. *I tessuti*. Sezione VII, Chirurgia ortopedica. In *Dionigi R. Chirurgia – Basi teoriche e chirurgia generale*. Edra Edizioni, Sesta edizione, 2017.
3. *Muscle and tendon injuries: evaluation and management*. In *Functional Morphology of Muscles and Tendons*. Edizioni Springer 2017.

#### ABSTRACTS

1. **Roveda E**, Dolci C, De Rosa A, Lombardi F, Bardelli C, Fiorentini C, Carandente F. (1998) *Periodicità delle tachiaritmie ventricolari in pazienti con defibrillatore automatico impiantabile*. 6° Convegno Nazionale della Società Italiana di Cronobiologia, Chianciano Terme, 27-28 novembre 1998, p. 27.
2. **Roveda E**, Dolci C, Ravaglia R, Pozzoni L, Lombardi F, Carandente F, Fiorentini C. (1998) *Correlazione tra variazioni periodiche e momento di insorgenza di eventi ischemici miocardici acuti: un anno di studio*. Cardiologia 43 (Suppl. 3): 13.
3. **Roveda E**, Dolci C, De Rosa A, Bardelli C, Lombardi F, Fiorentini C, Carandente F. (1999) *Ventricular thachyarrhythmias periodicity in patients with implanted cardioverter defibrillator*. European Journal of Clinical Investigation 29 (Suppl. 1):11.
4. Dolci C, Barajon I, Montaruli A, **Roveda E**, Semprevivo M, Carandente F. (1999) *Receptors for neurotrophins in the rat hippocampus: circadian variations of the TrkB expression*. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 104 (Suppl. 2): 83.
5. Dolci C, Barajon I, Montaruli A, **Roveda E**, Grassi Zucconi G, Carandente F. (2000) *Circadian rhythm of TrkB expression in the rat hippocampus*. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 105 (Suppl. 1, fasc.2):64.
6. Dolci C, Montaruli A, Vizzotto L, **Roveda E**, Barajon I, Grassi Zucconi G, Carandente F. (2001) *Circadian variations of TrkB neurotrophin receptor expression in the rat hippocampus*. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 106 (Suppl. 1, fasc.3): 93.
7. Carandente F, **Roveda E**, Montaruli A, Dolci C, Mornati D, De Vecchi A. (2001) *Ambulatory blood pressure monitoring in patients on peritoneal dialysis*. Chronobiology International. 18 (6): 1076-77.

8. La Torre A, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F. (2004) *Influence of training on the heart rate circadian rhythm*. 9<sup>th</sup> Annual Congress European College of Sport Science, Clermont-Ferrand, France, 3-6 July, p.229.
9. Carandente F, **Roveda E**, Montaruli A, La Torre A. (2005) *Entrainment of the heart rate circadian rhythm induced by physical exercise*. First International Congress of Applied Chronobiology, Antalya, Turkey, 1-5 June, p. 44-45.
10. Sallemi M, **Roveda E**, Montaruli A, Calogiuri G, Carandente F. (2005) *Aquatic activity and circadian rhythm of rest-activity in newborn*. 9<sup>th</sup> International Scientific Conference Sport Kinetics, Rimini, 16-18 September, p. 227.
11. Montaruli A, **Roveda E**, Calogiuri G, La Torre A, Carandente F. (2005) *A short program of moderate physical activity don't modify the heart rate circadian synchronization*. AIESEP 2005 World Congress, Active Lifestyles: the impact of education and sport. Lisbona, 17-20 November, p. 57.
12. La Torre A, **Roveda E**, Montaruli A, Calogiuri G, Carandente F. (2006) *Is training able to influence the heart rate circadian rhythm?* 11<sup>th</sup> annual Congress of the European College of Sport Science, Lausanne, 5-8 July, p.536.
13. Carandente F, Montaruli A, Calogiuri G, Sallemi M, **Roveda E**, La Torre A. (2007) *Can physical training prevent or reduce jet-lag?* The second International Congress of Applied Chronobiology and Chronomedicine. Tunis-Gammarth, 23-28 March, p. 99.
14. Calogiuri G, La Torre A, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F. (2007) *The training programme as a strategy to reduce jet-lag*. 12<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Jyväskylä, Finland, 11-14 July, p. 556.
15. Dovio A, **Roveda E**, Sciolla C, Montaruli A, Raffaelli A, Saba A, Calogiuri G, Salvatori P, Carandente F, Angeli A. (2008) *Acute increase of systemic 11 $\beta$ -hydroxysteroid dehydrogenase (HSD) type 1 activity induced by resistance and strength exercise*. The Endocrine Society's 90th Annual Meeting. San Francisco, June 15-18, p.111.
16. Calogiuri G, Beldo S., **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F, Weydahl A. (2008) *Training time and adaptation to lack of day light. A pilot study*. 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Estoril, Portugal, 9-12 July, pp.678-679.
17. Calogiuri G, Montaruli A, **Roveda E**, La Torre A, Carandente F. (2008) *Training time and rest-activity analysis in New-York City Marathon athletes*. 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Estoril, Portugal, 9-12 July, p. 195.
18. Invernizzi P, Scurati R, **Roveda E**, Longo S, Michielon G. (2008) *Differences in heart rate and lactate between classic strokes and waterpolo swimming techniques at constant pace*. 13<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Estoril, Portugal, 9-12 July, p. 478.
19. Calogiuri G, Montaruli A, **Roveda E**, Sciolla C, Sartori ML, Raffaelli A, Angeli A, Carandente F. (2009) *Endurance and strength exercise effects on cortisol metabolism*. 14<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Oslo, Norway, June 24-27, p. 244.
20. Calogiuri G, Weidahl A, **Roveda E**. (2010) *Effects of sleep loss and strenuous physical activity on the rest-activity circadian rhythm: a study on 500 Km and 1000 Km sled-dog racers*. 15<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science. Antalya, June 23-26, Abstract-ID 1079.
21. Vitale JA, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F. (2013) *Evaluation of chronotypes in young Italian physically active adults*. 18<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, June 2013, Barcelona, Spain. Oral presentation. P 133.
22. Vitale JA, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F, La Torre A. (2014) *National Football League vs Italian Football League: comparison of body size/composition and performance*

- characteristics*. 19<sup>th</sup> Annual Congress of the European College of Sport Science, July, Amsterdam, Netherlands. p. 389.
23. Vitale JA, **Roveda E**, Montaruli A, Galasso L, Caumo A, Carandente F. (2014) *Influence of chronotype on the circadian rhythm of activity levels*. In Sport Science for Health. 6<sup>th</sup> SISMES Congress. September, Napoli, Italy. Sport Sciences for Health. 10 (1): S67.
  24. Vitale JA, **Roveda E**, Caumo A, Galasso L, Bruno E, Carandente F, Montaruli A.(2015) *Anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity*. In Italian Journal of Anatomy and Embriology.120 (1): 215. 69th SIAI Congress. September 2015, Ferrara, Italy.
  25. Vitale JA, **Roveda E**, Bruno E, Montaruli A, Galasso L, Berrino F, Caumo A, Carandente F. (2015) *Aerobic 3-month physical activity program in breast cancer survivors: effects on sleep behavior, anthropometric indices of adiposity and fasting glucose metabolism*. In Book of Abstracts of ECSS. 20th annual congress of ECSS, June 2015, Malmo, Sweden.
  26. Bruno E, **Roveda E**, Vitale JA, Montaruli A, Caumo A, Carandente F. (2015) *Circadian rhythm of activity levels: influence of chronotype*. In Book of Abstracts of ECSS. 20th annual congress of ECSS, June 2015, Malmo, Sweden.
  27. Vitale JA, **Roveda E**, Caumo A, Montaruli A, Galasso L, La Torre A, Carandente F. (2015) *A profile of Italian players of American football: anthropometric and physical performance differences among playing positions and comparison with non-drafted USA players*. In Sport Sciences for Health, 11 (1):71. 7th SISMES Congress. October 2015, Padova. Italy.
  28. Galasso L, Vitale JA, Parrello A, **Roveda E**, Montaruli A, Carandente F. (2015) *Chronotype influences the perception of effort in relation to an aerobic physical test in different times of day*. Sport Sciences for Health, 11 (1):94-95. 7th SISMES Congress. October 2015, Padova. Italy.
  29. Galasso L, Montagna L, Vettoretti S, Caldiroli L, Carandente F, **Roveda E**, Montaruli A. (2016) *Anthropometric indices of sarcopenia in patients with Chronic Kidney Disease*. 70th SIAI Congress. September 2016, Roma, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 121 (1):200.
  30. Vitale JA, **Roveda E**, Caumo A, Galasso L, Bruno E, Carandente F, Montaruli A. (2016) *Actigraphy-based activity levels and anthropometric measurments in breast cancer survivors: effects of aerobic physical activity*. 70th SIAI Congress. September 2016, Roma, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 121 (1):207.
  31. Galasso L, Montaruli A, Vitale JA, Caumo A, Esposito F, Erzegovesi S, Carandente F, **Roveda E**. (2016) *Physical activity effect on subjects with Binge Eating Disorder: a group therapy program*. Sport Sciences for Health, 12(1), S48, 2016.
  32. Galasso L, Montagna L, Vettoretti S, Vitale JA, Montaruli A, Caldiroli L, Esposito F, Carandente F, **Roveda E**. (2016) *Assessment of motor skills in elderly with Chronic Kidney Disease*. Sport Sciences for Health, 12(1): S65, 2016.
  33. Vitale JA, Bonato M, Galasso L, **Roveda E**, Montaruli A, La Torre A, Carandente F.(2016) *High Intensity Interval Training (HIIT) and actigraphy-based sleep behavior in soccer players: the chronotypes effect*. Sport Sciences for Health, 12(1): S85, 2016.
  34. Galasso L, Vitale JA, Lovecchio N, Merati M, Carandente F, **Roveda E**, Montaruli A. (2016) *Physical performance in high school students: effect of chronotypes*. 70th SIAI Congress. September 2016, Roma, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 121 (1): 201.

35. Vitale JA, Caumo A, **Roveda E**, Galasso L, Carandente F, Montaruli A. (2016) *Anthropometric and performance differences among playing positions between Italian and American high school football players*. 70th SIAI Congress. September 2016, Roma, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 121 (1): 208.
36. Bruno E, Pasanisi P, Montaruli A, Gargano G, Cortellini M, Casagrande A, Villarini A, Berrino F, Carandente F, **Roveda E**. (2016) *MEtrormin, MEditerranean diet and active lifestyle intervention in subjects with MEtabolic syndrome: the MeMeMe study*. Sport Sciences for Health, Vol 12(1): S66, 2016.
37. Mulè A, Galasso L, Pesenti C, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2017) *Rest-Activity circadian Rhythms and Body Mass Index In women with metabolic syndrome*. 71th SIAI Congress, September 2017, Taormina, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 122 (1): 153.
38. Pesenti C, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2017) *The student academic performance in Anatomy is related to Circadian Typology?* 71th SIAI Congress, September 2017, Taormina, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 122 (1): 168.
39. Galasso L, Pesenti C, Mulè A, Bruno E, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2017) *Muoversi in equilibrio" project: effects on balance capacity in Binge Eating Disorder*. 71th SIAI Congress, September 2017, Taormina, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 122 (1):99.
40. Galasso L, Pesenti C, Mulè A, Bruno E, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2017) *Effects of physical exercise on Body Mass Index in Binge Eating Disorder*. 71th SIAI Congress, September 2017, Taormina, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 122 (1): 98.
41. Pesenti C, Galasso L, Mulè A, Bruno E, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2017) *Morningness-Eveningness preferences and academic results: correlation between practical and theoretic discipline*. 71th SIAI Congress, September 2017, Taormina, Italy. Italian Journal of Anatomy and Embriology, 122 (1): 167.
42. **Roveda E**, Galasso L, Pesenti C, Bruno E, Pasanisi P, Cortellini M, Rampichini S, Caumo C, Esposito F, Montaruli A. (2017) *Activity levels in binge eating disorder: analysis of rest-activity circadian rhythm*. SISMES 2017, Sport Sciences for Health, 13 (1): S36.
43. **Roveda E**, Galasso L, Pesenti C, Mulè A, Limonta E, Caumo C, Esposito F, Montaruli A. (2017) *Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students*. SISMES 2017, Sport Sciences for Health 13 (1): S94.
44. Galasso L, Montaruli A, Pesenti C, Bruno E, Cè E, Caumo A, Esposito F, **Roveda E**. (2017) *Can physical exercise improve the quality of life in binge eating disorder?* SISMES 2017, Sport Sciences for Health, 13 (1): S32.
45. Galasso L, **Roveda E**, Pesenti C, Mulè A, Coratella G, Caumo A, Esposito F, Montaruli A. (2017) *Influence of circadian typology on physical performance in adolescent*. SISMES 2017, Sport Sciences for Health, 13 (1): S93-S94.
46. Limonta E, Rampichini S, Invernizzi PL, Ce` E, Longo S, Coratella G, **Roveda E**, Bisconti V, Esposito F. (2017) *Acute effect of carnosine-b-alanine supplementation on blood lactate concentration and perceived exertion during long duration exercise*. Sport Sciences for Health, 13(1), S19.
47. Rampichini S, Limonta E, La Torre A, Ce`E, Longo S, Coratella G, **Roveda E**, Gianfelici A, Pugliese L, Esposito F. (2017) *Are wearable multisensors suitable for energy expenditure estimation in badminton? A pilot study*. Sport Sciences for Health, 13(1), S49.



48. Longo S, Vago P, Monti E, Bisconti V, Rampichini S, Limonta E, **Roveda E**, Fantauzzi A, Coratella G, Ce` E, Eposito F. (2017) *Fat content and muscle quality assessment using electrical impedance myography: inter-day repeatability of a new portable device*. Sport Sciences for Health, 13(1), S95.
49. Galasso L, Montaruli A, Bruno E, Calogiuri G, Mulè A, Castelli L, Caumo A, **Roveda E**, Esposito F. (2018) *Effect of combined aerobic and anaerobic exercise training on psycho-behavioral characteristics in binge eating disorder*. 23rd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, SPORT SCIENCE, 4 -7 Luglio 2018, Dublin-Ireland. Book of abstracts of European College of Sport Science:675.
50. Castelli L, Mulè A, Galasso L, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2018) *Actigraphic analysis of activity levels in obese with binge eating disorder*. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. Italian Journal of Anatomy and Embryology, 123 (1):51.
51. Mulè A, Castelli L, Galasso L, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2018) *Rest-activity circadian rhythms and fat mass percentage in men with metabolic syndrome*. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. Italian Journal of Anatomy and Embryology, 123 (1):154.
52. Castelli L, Mulè A, Galasso L, Michielon G, Scurati R, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2018) *Academic performance in Italian students of Sport Science: the Circadian Typology is related to theoretical or practice exams?* SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. Italian Journal of Anatomy and Embryology, 123 (1):52.
53. Mulè A, Castelli L, Galasso L, Bruno E, **Roveda E**, Caumo A, Montaruli A. (2018) *Circadian Typology and physical performance in adolescent soccer players*. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 72° Congresso Nazionale, Università di Parma, Parma 20-22 Settembre 2018. Italian Journal of Anatomy and Embryology, 123 (1):155.
54. Galasso L, Castelli L, Mulè A, Bruno E, Pasanisi P, Cé E, Doria C, Caumo A, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E**. (2018) *Circadian rhythm of activity levels in breast cancer women*. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. Sport Sciences for Health, 14 (1):S48.
55. Galasso L, Mulè A, Castelli L, Cerri M, Esposito F, Coratella G, Limonta E, Caumo A, Montaruli A, **Roveda E**. (2018) *Physical performance in young footballers: effect of chronotype*. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. Sport Sciences for Health, 14 (1):S37.
56. Mulè A, Castelli L, Galasso L, Bruno E, Pasanisi P, Longo S, Shokohyar S, Caumo A, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E**. (2018) *Rest-activity circadian rhythm in women with metabolic syndrome*. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. Sport Sciences for Health, 14 (1):S47.
57. Castelli L, Mulè A, Galasso L, Merati G, Algeri M, Rampichini S, Caumo A, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E**. (2018) *Effect of Baskin on sleep quality in adolescent with Down syndrome*. SISMES, X Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze

- Motorie e Sportive, Università di Messina, Messina 5-7 Ottobre 2018. *Sport Sciences for Health*, 14(1):S48.
58. Galasso L, Mulè A, Castelli L, Bruno E, Pasanisi P, Caumo A, Montaruli A, **Roveda E.** (2019) *Breast cancer survivors: analysis of rest-activity circadian rhythm*. 30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019.
  59. Castelli L, Galasso L, Mulè A, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. (2019) *Academic achievement in motor science school in Milan: effect of chronotypes*. 30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019.
  60. Mulè A, Castelli L, Galasso L, **Roveda E**, Caumo A, Montaruli A. (2019) *Chronotype influences physical performance in adolescent soccer players*. (30th Conference of the International Society for Chronobiology, University of Warsaw, Warsaw 2-5 July 2019.
  61. Galasso L, Castelli L, Mulè A, Cè E, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E.** *Can chronotype affect the rest-activity circadian rhythm in shift workers?* SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 settembre 2019.
  62. Castelli L, Mulè A, Galasso L, Bruno E, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E.** *Influence of physical activity level and chronotype on sleep during aging*. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 settembre 2019.
  63. Mulè A, Galasso L, Castelli L, Borrelli M, Montaruli A, Esposito F, **Roveda E.** Rating of perceived exertion in active young people: effect of chronotype. SISMES, XI Congresso Nazionale, Ricerca e Formazione Applicate alle Scienze Motorie e Sportive, Università di Bologna, Bologna 27-29 settembre 2019.
  64. Castelli L, Galasso L, Mulè A, **Roveda E**, Caumo A, Montaruli A. *Academic performance and chronotype: differences between theoretical and practical exams*. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019.
  65. Galasso L, Mulè A., Castelli L, Caumo A, **Roveda E**, Montaruli A. *Body mass index and rest-activity circadian rhythm in shift workers*. SIAI, Società Italiana di Anatomia ed Istologia, 73° Congresso Nazionale, Università di Napoli, Napoli 22-24 Settembre 2019.
  66. Galasso L., Castelli L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., **Roveda E.**, Montaruli A. *Physical activity, chronotype and sleep in metabolic syndrome: preliminary data*. 25 th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science – ECSS. Book of abstracts of European College of Sport Science: 332, Ottobre 2020.
  67. Castelli L., Galasso L., Mulè A., Bruno E., Pasanisi P., Montaruli A., **Roveda E.** *Breast Cancer BRCA 1/2 mutations: Baseline evaluations of physical activity, sleep quality, and chronotype*. 25 th Virtual Annual Congress of the European College of Sport Science – ECSS. Book of abstracts of European College of Sport Science: 365, Ottobre 2020.

## ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE E COORDINAMENTO DI CENTRI O GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI O PARTECIPAZIONE AGLI STESSI

### PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI

- **Coordinatore** dell'unità di progetto di ricerca con il **Department of Sports, Arctic University of Norway, Alta, Norway** (dal 2008 al 2016). Titolo del progetto: chronobiological approach to the study of physical activity practiced at Arctic Circle. Analysis of rest-activity circadian rhythm and sleep quality.
- **Coordinatore** dell'unità del progetto di ricerca con il **Department of Dental Care and Public Health, University of Applied Sciences, Elverun, Norway** (dal 2016 ad oggi). Titolo del progetto: Study of physical performance in subjects exposed to different environmental conditions of light-dark alternation.
- **Partecipante** all'unità del progetto di ricerca con **Faculty of Psychology, University of Warsaw, Warsaw, Poland** (dal 2018 ad oggi). Titolo del progetto: physical exercise with cognitive behavioral therapy for binge eating disorder in obese women: a six month intervention.

### PROGETTI DI RICERCA NAZIONALI

- **Partecipante** all'unità di progetto di ricerca con il **Dipartimento di Biologia Cellulare, Università di Perugia, Italia** (dal 1998 al 2003). Titolo del progetto: Studio dei meccanismi molecolari alla base delle variazioni circadiane di un fattore neurotrofico implicato in diversi meccanismi fisiologici e modulabile anche con l'attività fisica.
- **Partecipante** all'unità di progetto di ricerca con il **Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino, Italia** (dal 2008 al 2011). Titolo del progetto: Studio dell'effetto di differenti tipologie di attività fisica nella modulazione del sistema endocrino e del ciclo attività-riposo.
- **Coordinatore** dell'unità di progetto di ricerca con il **Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano, Italia** (dal 2014 ad oggi). Titolo del progetto: Studio dell'effetto dell'attività fisica su parametri metabolici e sulla qualità del sonno in donne con carcinoma mammario e in soggetti con sindrome metabolica.
- **Coordinatore** dell'unità di progetto di ricerca con il **Dipartimento di Neuroscienze Cliniche, Ospedale San Raffaele di Milano, Italia** (dal 2015 al 2019). Titolo del progetto: Studio dell'effetto dell'attività fisica su parametri metabolici, psicologici e di qualità del sonno in soggetti con disturbi alimentari.
- **Partecipante** all'unità di progetto di ricerca con **l'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano, Italia** (dal 2017 ad oggi). Titolo del progetto: studio dell'effetto del lavoro a turno sul controllo motorio, sul ritmo circadiano dei livelli di attività e sulla qualità del sonno in relazione al cronotipo dei soggetti.
- **Partecipante** all'unità di progetto di ricerca con il **Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS), Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano** (dal 2018 ad oggi). Titolo del progetto: Studio dell'associazione tra stile di vita, abitudini alimentari, attività fisica e cronotipo.
- **Coordinatore** dell'unità di progetto di ricerca con la **Fondazione IRCCS Istituto Tumori Milano, con l'Istituto FIRC Oncologia Molecolare Milano, con l'IRCCS Istituto Tumori "Giovanni Paolo II" Bari, con la Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli Roma, con il Centre for Integrative Biology, Trento**. Titolo del progetto: Exercise intervention, sleep behavior and modulators of *BRCA* penetrance: new perspectives for hereditary breast cancer.

- **Partecipante** all'unità di progetto di ricerca con **FORST- Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale** (dal 2020 ad oggi). Titolo del progetto: Ritmi circadiani e sonno: effetti delle terapie termali.

## RICHIESTE DI FINANZIAMENTO

### RICHIESTE DI FINANZIAMENTI D'ATENEIO

- **Ruolo di co-responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2002), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Studio dell'effetto di diversi orari di allenamento sul sistema circadiano di atleti.
- **Ruolo di co-responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2003), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Sincronizzazione del ritmo circadiano della frequenza cardiaca in relazione ad un programma di allenamento mattutino o serale. Anno accademico 2003-04.
- **Ruolo di co-responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2004), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Influenza dell'allenamento sul ritmo circadiano della frequenza cardiaca. Anno accademico 2004-05.
- **Ruolo di responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2005), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto di ricerca: L'allenamento a discipline di resistenza effettuato al mattino o alla sera come fattore trainante la sincronizzazione del ritmo circadiano della frequenza cardiaca. Anno accademico 2005-06.
- **Ruolo di co-responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2006), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Obesità, attività fisica e stile alimentare in bambini tra 8 e 10 anni di età. Anno accademico 2006-07
- **Ruolo di responsabile** nel finanziamento ottenuto su Fondo Interno Ricerca Scientifica e Tecnologica (FIRST 2006), Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Influenza della intensità e della durata dell'allenamento sul ritmo circadiano della frequenza cardiaca. Anno accademico 2006-07.
- **Ruolo di co-responsabile** alla richiesta di finanziamento nell'ambito del Piano di Sostegno alla Ricerca 2015, Fondi linea 2, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Functional assessment of physical abilities: effect of chronotype on motor skills, sleep and metabolic pattern.
- **Ruolo di co-responsabile** alla richiesta di finanziamento nell'ambito del Piano di Sostegno alla Ricerca 2016, Fondi linea 2, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Adolescenti e cronotipo: valutazione dell'efficienza motoria e della qualità del sonno in relazione alla tipologia circadiana.
- **Ruolo di co-responsabile** alla richiesta di finanziamento nell'ambito del Piano di Sostegno alla Ricerca 2017, Fondi linea 2, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Effetti del lavoro a turno sulla salute: valutazione della qualità del sonno, del ritmo circadiano attività-riposo e del controllo motorio.
- **Ruolo di co-responsabile** nel finanziamento ottenuto nell'ambito del Piano di Sostegno alla Ricerca 2018, Fondi linea 2, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli studi di Milano. Titolo del progetto: Breast cancer and *brca* mutations: effects of physical activity on sleep behavior and insulin-resistance. **Finanziamento ottenuto 15.000 euro.**
- **Ruolo di Responsabile** nel finanziamento ottenuto nell'ambito del Piano di Sostegno alla Ricerca 2020, Fondi linea 2, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli

studi di Milano. Titolo del progetto: studio ACROSS: attività fisica, cronotipo, sonno e stile alimentare in studenti universitari durante la pandemia da covid-19.

#### RICHIESTE DI FINANZIAMENTO NAZIONALI

- **Coordinatore** della richiesta di finanziamento nell'ambito del **Bando FIRB – programma futuro in ricerca, 2008**. Titolo del progetto: Role of physical activity in the cortisol metabolism: study of the enzymatic balance of 11 $\beta$ -hydroxysteroid-dehydrogenase type1 (11 $\beta$ -HSD1)/11 $\beta$ -hydroxysteroid-dehydrogenase type 2 (11 $\beta$ -HSD2) in different sports.
- **Coordinatore** della richiesta di finanziamento nell'ambito del **Bando FISR- Fondo Integrativo Speciale per la Ricerca, MIUR PNR 2015-2020**. Titolo del progetto: The PADIS study: effect of lifestyle interventions on the penetrance in BRCA-mutant women: role of Physical Activity, Diet and Sleep. Finanziamento richiesto: 971.493 euro.
- **Partecipante** alla richiesta di finanziamento nell'ambito del **Bando di Ricerca Fondazione ForST** (Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale). Titolo progetto: Ritmi circadiani e qualità del sonno: effetto delle terapie termali. **Finanziamento ottenuto 15.000 euro.**

#### RICHIESTE DI FINANZIAMENTO INTERNAZIONALI

- **Ruolo di responsabile di Unità Operativa** alla richiesta di finanziamento **Research Answers to National Cancer Institute's (NCI) Provocative Questions 2018-19**. Titolo del progetto: Mechanistic analysis of a dietary and physical activity intervention to modify the penetrance in BRCA-mutant women.
- **Ruolo di responsabile di Unità Operativa** alla richiesta di finanziamento **World Cancer Research Fund International - Regular Grant Programme 2018/2019**. Titolo del progetto: Exercise intervention, sleep behaviour and modulators of BRCA penetrance: new perspectives for hereditary breast cancer.
- Partecipazione nel ruolo di **co-investigators al Bando AIRC 2021**. Titolo progetto: Lifestyle and risk of BRCA-related events: a mechanistic study in a prospective randomized controlled trial **Finanziamento richiesto 1.322.236 euro.**

#### ATTIVITÀ QUALI LA DIREZIONE O LA PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE SCIENTIFICHE

##### MEMBRO DELL'EDITORIAL BOARD di:

- Journal of Sleep Disorders (dal 2016 ad oggi)
- Examines in Physical Medicine and Rehabilitation (dal 2018 ad oggi)
- World Journal of Yoga, Physical Therapy and Rehabilitation (dal 2019 ad oggi)
- Frontiers in Physiology (dal 2020 ad oggi)

##### MEMBRO/CURATORE DI COMITATI EDITORIALI di:

- *Il tendine e il muscolo*. Edizioni SIGASCOT (Società Italiana Ginocchio, Artroscopia, Sport, Cartilagine, Tecnologie Ortopediche), 2014.
- *I tessuti*. Sezione VII, Dionigi - Chirurgia ortopedica, in: Dionigi R. Chirurgia – Basi teoriche e chirurgia generale. Edra Edizioni, Sesta edizione, 2017.
- *Functional Morphology of Muscles and Tendons* in: Muscle and tendon injuries: evaluation and management. Edizioni Springer 2017.

#### ATTIVITÀ DI REVISIONE per:

- Sport Sciences for Health (dal 2011 ad oggi)
- Journal of adolescent Health (dal 2012 ad oggi)
- Chronobiology International (dal 2017 ad oggi)
- European Journal of Cancer Care (dal 2018 ad oggi)
- PLOS ONE (dal 2019 ad oggi)
- Nutrients (dal 2019 ad oggi)
- Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports (dal 2020 ad oggi)
- Frontiers in Physiology (dal 2020 ad oggi)

#### APPARTENENZA AD ACCADEMIE SCIENTIFICHE:

- Membro della Società Italiana di Cronobiologia (SIC), dal 1998 al 2006.
- Membro della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES), dal 2014 ad oggi.
- Membro della Società Internazionale di Cronobiologia (ICS) dal 2012 ad oggi.

#### PARTECIPAZIONE IN QUALITÀ DI RELATORE A CONGRESSI E CONVEGNI DI INTERESSE INTERNAZIONALE

- **Relatore** al 6° Convegno Nazionale della Società Italiana di Cronobiologia, Chianciano Terme, 27-28 novembre 1998. Roveda E., Dolci C., De Rosa A., Lombardi F., Bardelli C., Fiorentini C., Carandente F. Periodicità delle tachiaritmie ventricolari in pazienti con defibrillatore automatico impiantabile.
- **Relatore** al Congresso della Società Italiana di Cardiologia, Roma 1998. Roveda E., Dolci C., Ravaglia R., Pozzoni L., Lombardi F., Carandente F., Fiorentini C. Correlazione tra variazioni periodiche e momento di insorgenza di eventi ischemici miocardici acuti: un anno di studio. *Cardiologia* 43 (3), 1998.
- **Relatore** al Convegno European Society for Clinical Investigation, Milano, 1999. Roveda E., Dolci C., De Rosa A., Bardelli C., Lombardi F., Fiorentini C., Carandente F. Ventricular thachyarrhythmias periodicity in patients with implanted cardioverter defibrillator. *European Journal of Clinical Investigation* 29 (1), 1999.
- **Relatore** al Convegno al 25° Meeting of the International Society of Chronobiology, 2001. Carandente F., Roveda E., Montaruli A., Dolci C., Mornati D., De Vecchi A. Ambulatory blood pressure monitoring in patients on peritoneal dialysis. *Chronobiology International*, 18 (6), 2001.
- **Relatore** al First International Congress of Applied Chronobiology, Antalya, Turkey, 2005. Carandente F., Roveda E., Montaruli A., La Torre A. Entrainment of the heart rate circadian rhythm induced by physical exercise.
- **Relatore** al 9° International Scientific Conference Sport Kinetics, Rimini, 2005. Sallemi M., Roveda E., Montaruli A., Calogiuri G., Carandente F. Aquatic activity and circadian rhythm of rest-activity in newborn.
- **Relatore** al Second International Congress of Applied Chronobiology and Chronomedicine. Tunis-Gammarth, 2007. Carandente F., Montaruli A., Calogiuri G., Sallemi M., Roveda E., La Torre A. Can physical training prevent or reduce jet-lag?
- **Relatore** a The Endocrine Society's 90th Annual Meeting. San Francisco, 2008. Dovio A., Roveda E., Sciolla C., Montaruli A., Raffaelli A., Saba A., Calogiuri G., Salvatori P., Carandente F., Angeli A. Acute increase of systemic 11-hydroxysteroid dehydrogenase (HSD) type 1 activity induced by resistance and strenght exercise.

- **Relatore** al 6° Corso di Traumatologia dello Sport, Milano, 2009. F. Carandente, E. Roveda, Cronobiologia nello Sport.
- **Relatore** al 15 th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, 2010. Calogiuri G., Weidahl A., Roveda E. Effects of sleep loss and strenuous physical activity on the rest-activity circadian rhythm: a study on 500 Km and 1000 Km sled-dog racers.
- **Relatore** a XIII Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive Sport, SISMES, 2016. Bruno E., Pasanisi P., Montaruli A., Gargano G., Cortellini M., Casagrande A., Villarini A., Berrino F., Carandente F., Roveda E. "MEtformin, MEditerranean diet and active lifestyle intervention in subjects with MEtabolic syndrome: the MeMeMe study".
- **Relatore** al IX Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, SISMES, 2017. Roveda E., Galasso L., Pesenti C., Bruno E., Pasanisi P., Cortellini M., Rampichini S., Caumo C., Esposito F., Montaruli A. Activity levels in binge eating disorder: analysis of rest-activity circadian rhythm.
- **Relatore** al IX Congresso della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive, SISMES, 2017. Roveda E., Galasso L., Pesenti C., Mulè A., Limonta E., Caumo C., Esposito F., Montaruli A. Morningness and Eveningness: impact on academic performance in italian students.

## **ATTIVITÀ GESTIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO**

**INCARICHI DI GESTIONE E AD IMPEGNI ASSUNTI IN ORGANI COLLEGIALI E COMMISSIONI, PRESSO RILEVANTI ENTI PUBBLICI E PRIVATI E ORGANIZZAZIONI SCIENTIFICHE E CULTURALI, OVVERO PRESSO L'ATENEO O ALTRI ATENEI**

- Membro della **Commissione Didattica** del **Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dall'anno accademico 2010-11 ad oggi.
- Membro della **Commissione Esaminatrice** per l'ammissione al **Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dall'anno accademico 2013-14 ad oggi.
- Membro del **Gruppo del Riesame** della **Scuola di Scienze Motorie**, Università degli Studi di Milano, dall'anno accademico 2014-15 al 2017-18.
- Membro della **Commissione Paritetica** della **Scuola di Scienze Motorie**, Università degli Studi di Milano, dall'anno accademico 2015-16 ad oggi.
- **Docente Referente** per la Scuola di Scienze Motorie del **Progetto "Città Studi-Campus Sostenibile"**, promosso dall'Università degli Studi di Milano e da Politecnico di Milano, dall'anno accademico 2017 ad oggi.
- **Docente Referente** dei **Tirocini di Formazione Attiva** per gli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, dall'anno accademico 2016 ad oggi.
- **Docente Referente per le Ammissioni** al Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere, dall'anno accademico 2019 ad oggi.
- Membro **Conferenza dei Corsi di Studio in Scienze Motorie della Lombardia**, dall'anno accademico 2021.
- **Selezionata come valutatore** nell'ambito dell'attività di valutazione di progetti di ricerca partecipanti al **Bando FIRB – Programma Futuro in Ricerca 2012, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca**.

- **Membro della Commissione Esaminatrice** per il Concorso di ammissione al **Corso di Tirocinio Formativo Attivo (TFA)**, classe A029, nominata con decreto Rettorale reg. 0279816 del 28 giugno 2012, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- **Selezionata come valutatore** dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca nell'ambito della valutazione dei prodotti di ricerca **VQR 2004-2010**.
- **Membro della Commissione Giudicatrice** del Concorso pubblico per titoli ed esami per il **Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport** (Ciclo XXVII), presso l'Università degli Studi di Milano, decreto rettorale n.274702 del 21.07.2011.
- **Selezionata come valutatore** dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca nell'ambito della valutazione dei prodotti di ricerca **VQR 2011-2014**.
- **Membro della Commissione Esaminatrice** per l'ammissione al **Corso di Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere**, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, dall'anno accademico 2013-14 ad oggi.
- **Selezionata come revisore** nell'ambito della valutazione di progetti di ricerca per il Bando di Ricerca **Fondazione CARIPLO 2016**.
- **Membro della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 193, anno accademico 206-17.
- **Membro della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID 406, anno accademico 2017-18.
- **Presidente della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 639, anno accademico 2018-19.
- **Presidente della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 544, anno accademico 2018-19.
- **Membro della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 665, anno accademico 2018-19.
- **Presidente della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 808, anno accademico 2019-20.
- **Presidente della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 762, anno accademico 2019-20.
- **Presidente della Commissione Esaminatrice** nell'ambito della valutazione comparativa per il conferimento di attività didattiche integrative e compiti didattici extra-curricolari, ai sensi dell'art. 45 del regolamento generale d'Ateneo, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, ID. 985, anno accademico 2020.21.



- **Membro della Conferenza Regionale dei Corsi Di Laurea In Scienze Motorie Della Lombardia.** Dal 2021
- **Docente proponente del Master di I livello in Preparazione fisica nel calcio.** Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano.

Data

28 GIUGNO 2021

Luogo

MILANO